

Lizarrusti 10 Km



Encuadre geográfico

La salida de este mes queremos que tenga un carácter especial recorriendo una de las rutas circulares más transitadas de Aralar.

La sierra de Aralar (en euskera *Aralar mendilerroa*) es una escarpada meseta de los montes vascos. Administrativamente pertenece a Guipúzcoa (aproximadamente un tercio) y Navarra (los dos tercios restantes). Tiene una superficie de 208 km². La humedad de la costa junto con su orografía la convierten en un paraje siempre verde con una abundante vegetación, las características medioambientales han determinado su actual nivel de protección. Desde el 26 de abril de 1994, la parte guipuzcoana de la sierra constituye el Parque Natural de Aralar, con una extensión de 10.971 ha..

Fauna y vegetación

En la sierra destacan los bosques de hayas y abedules, así como zonas de campiña atlántica, en la cara sur crece la encina cantábrica. En Aralar se encuentra la mayor extensión de tejos de toda Navarra. Las cotas altas están ocupadas por las praderas de montaña, debido a la gran tradición pastoril de la sierra de Aralar.

La fauna más abundante de la sierra es la doméstica, que está integrada principalmente por la oveja latxa, las yeguas y las vacas.

Los animales salvajes de la sierra incluyen el visón europeo, el corzo, el jabalí y varios mamíferos pequeños y medianos tales como el desmán de los Pirineos y el topillo nival. Hay anfibios, como los tritones alpinos.

Las variedades de aves incluyen el buitre leonado, el quebrantahuesos, águilas reales, y chova piquigualda; palomas torcaces en época de migración.

RECORRIDO

0 Km. / 0 h. 0. Partiremos desde el centro de interpretación situado en el centro de interpretación de Lizarrusti. El camino comienza en dirección oeste con tendencia a bajar.

2 Km. / 20 min. Tras perder algo de desnivel a lo largo del Gr 20, lo abandonamos para comenzar una subida mantenida de aproximadamente 300 metros en dirección norte.

4,5 Km / 1,5h. En este punto habremos alcanzado el punto más alto de la salida tras la fuerte subida. De aquí en adelante será más llano hasta nuestra bajada.

6 km / 2 h. Alcanzaremos el embalse de Lareo que nos ofrece unas vistas increíbles. Tras bordearlo tomaremos de nuevo el Gr 20.1 que nos descenderá hasta el punto de inicio en Lizarrusti.

10km / 3 h. Llegada a Lizarrusti donde tendremos la mesa esperándonos para la comida.